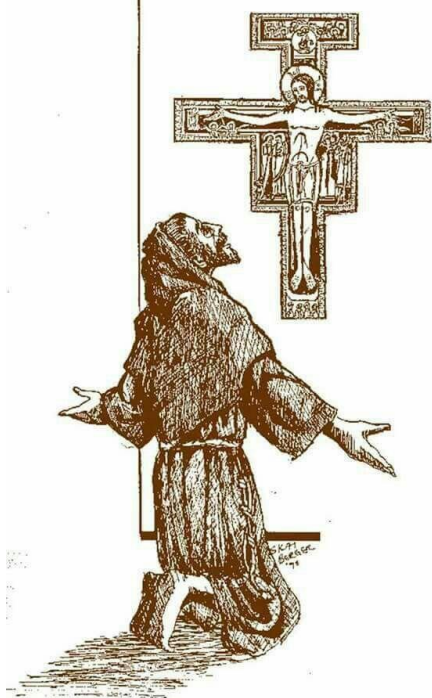


# COMO REZAR O SALTÉRIO DE ADORAÇÃO



Inicia-se com o Credo, o PAI-NOSSO (Oferecido pela **CASTIDADE**) e três (03) AVE-MARIAS, sendo:

-A primeira oferecida pelo nosso **TESTEMUNHO** de que cremos no Cristo Ressuscitado. Todos devem perceber naturalmente, que eu amo Jesus, vendo meus atos, pois se meus gestos não evangelizam, as palavras não evangelizarão (São Francisco).

-A segunda oferecemos pela nossa **OBEDIÊNCIA**. Obedecermos a Palavra de Deus, a Igreja, aos pais. Temos tendência a desobedecer, pois carregamos este pecado de nossos primeiros pais, Adão e Eva. É bem verdade que os mares, a tempestade, enfim, os seres tidos como irracionais, obedecem ao Senhor imediatamente.

-A terceira e última intenção das ave-marias, é a **HUMILDADE**, que pode ter sido ferida até por um achar que somos os mais obedientes. A arma do humilde é a verdade. Sua oração é a que alcança Deus. Sabe esperar o tempo de Deus e não busca seus interesses, o segredo é tomar o Amado conhecido e dizer

sempre

esta frase consigo: "importa que Deus cresça e que eu desapareça".

Continuando o Saltério, segue a oração GRAÇAS E LOUVORES SE DÊEM A TODO O MOMENTO, AO SANTÍSSIMO E DIVINÍSSIMO SACRAMENTO.

E inicia-se a contemplação das **15 estações** do saltério, que segue com O ADORAMOS de São Francisco, que substitui aqui o Pai-nosso.

"O ADORAMOS"

Francisco, e seus companheiros tinham um grande amor pela Eucaristia, por isso sempre que viam a torre de uma Igreja, lembravam-se que lá estava o Corpo Eucarístico do Amado, e não importava onde estavam, ajoelhavam-se e devotamente rezavam o "Adoramos", assim intitulado por

**"Nós vos adoramos,  
Senhor Jesus Cristo,  
aqui e em todas as tuas Igrejas  
espalhadas pelo mundo inteiro,  
e vos bendizemos,  
porque pela vossa Santa Cruz  
redimistes o mundo."**

*Nas contas pequenas rezamos **MEU DEUS E MEU TUDO**. Em cada uma das 15 estações contém 10 contas formando assim o mesmo número dos salmos, por isso o chamamos de SALTÉRIO DE ADORAÇÃO. Finalizamos com a oração de São Francisco:*

Senhor: Fazei de mim um instrumento de vossa Paz.

Onde houver Ódio, que eu leve o Amor,

Onde houver Ofensa, que eu leve o Perdão.

Onde houver Discórdia, que eu leve a União.

Onde houver Dúvida, que eu leve a Fé.

Onde houver Erro, que eu leve a Verdade.

Onde houver Desespero, que eu leve a Esperança.

Onde houver Tristeza, que eu leve a Alegria.

Onde houver Trevas, que eu leve a Luz!

Ó Mestre, fazei que eu procure mais: consolar, que ser consolado; compreender, que ser compreendido; amar, que ser amado. Pois é dando, que se recebe. Perdoadando, que se é perdoado e é morrendo, que se vive para a vida eterna! Amém



## ESTAÇÕES DA VIA-SACRA NO SALTÉRIO

### 1-PRIMEIRA ESTAÇÃO - JESUS É CONDENADO À MORTE

“Pilatos perguntou: Que farei então de Jesus, que é chamado o Cristo? Todos responderam: Seja crucificado! (...) Então Pilatos soltou Barrabás, mandou açoitar Jesus e entregou-o para ser crucificado” (Mt 27,22.26).

### 2-SEGUNDA ESTAÇÃO - JESUS ACEITA SUA CRUZ

“Levaram então Jesus consigo. Jesus saiu carregando a cruz para o lugar chamado Caveira, em hebraico Gólgota” (Jo 19,17).

### 3-TERCEIRA ESTAÇÃO - JESUS CAI PELA PRIMEIRA VEZ

“O

Senhor abriu-me os ouvidos e eu não me opus, não me retirei. Apresentei as costas àqueles que me flagelavam e o rosto a quem me arrancava à barba. Não desviei o rosto dos ultrajes e dos escarros. Meu Deus está comigo. Por isso não serei confundido.” (Is 50, 5-7)

### 4-QUARTA ESTAÇÃO - JESUS ENCONTRA SUA MÃE

“Simeão disse a Maria, sua mãe, eis que esta criança será causa de ruína e de salvação para muitos em Israel. Será um sinal de contradição. E uma espada de dor te transpassará a alma, para que se descubram os pensamentos secretos de muitos corações.” (Lc 11, 34-35)

### 5-QUINTA ESTAÇÃO - O CIRINEU AJUDA A JESUS

“E os soldados obrigaram certo Simão de Cirene, que voltava do campo, a ajudar Jesus carregar a Cruz.” (Lc 23, 26)

### 6-SEXTA ESTAÇÃO - VERÔNICA ENXUGA O ROSTO DE JESUS (ENXUGA O SEU ROSTO)

“Vimo-lo sem beleza alguma, nem esplendor, nem aparência amável, desprezado e rejeitado pelos homens, homem das dores, experimentado no sofrimento” (Is 53,3).

### 7-SÉTIMA ESTAÇÃO - JESUS CAI PELA SEGUNDA VEZ

«Todos os que me veem zombam de mim; fazem caretas com os lábios e balançam a cabeça. (...) Não fiques longe de mim, pois o perigo está perto, e não há quem me socorra» (Sl 22, 8.12).

### 8-OITAVA ESTAÇÃO - JESUS CONSOLA AS MULHERES

“Seguíam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele” (Lc 23,27).

### 9-NONA ESTAÇÃO - JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ

“Eram na verdade os nossos sofrimentos que ele carregava, eram as nossas dores que ele levava às costas” (Is 53,4).

### 10-DÉCIMA ESTAÇÃO - JESUS É DESPOJADO DE SUAS VESTES

“Depois de crucificarem Jesus, os soldados pegaram suas vestes e as dividiram em quatro partes, uma para cada soldado” (Jo 19,23).

### 11-DÉCIMA PRIMEIRA ESTAÇÃO - JESUS É PREGADO NA SUA CRUZ

“Quando chegaram ao lugar chamado ‘a Caveira’, ali crucificaram a Jesus e aos dois criminosos, um à direita e outro à esquerda. Jesus dizia: ‘Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem’” (Lc 23,33-34a)

### 12-DÉCIMA SEGUNDA ESTAÇÃO - JESUS MORRE NA CRUZ

«Dando um forte grito, Jesus exclamou: “Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito”. Dito isto, expirou» (Lc 23,46).

### 13-DÉCIMA TERCEIRA ESTAÇÃO - JESUS ESTÁ NOS BRAÇOS DE SUA MÃE

Aquela que sempre esteve presente na vida de Jesus, da manjedoura ao Calvário, recebe nos braços o corpo do filho morto. Maria experimenta a dor de todas as mães que choram a morte prematura dos filhos.

### 14-DÉCIMA QUARTA ESTAÇÃO - JESUS É COLOCADO NO SEPULCRO

“José de Arimateia e Nicodemos tomaram o corpo de Jesus e envolveram-no em faixas com aromas segundo costume dos judeus. No lugar onde tinha sido crucificado havia um jardim e nesse jardim um sepulcro novo onde ninguém tinha sido sepultado. Foi lá que eles colocaram Jesus” (Jo 19, 40-42).

### 15-DÉCIMA QUINTA ESTAÇÃO - JESUS RESSUSCITA DOS MORTOS. (ALELUIA! 3X)

Porque buscais entre os mortos aquele que está vivo? “Não está aqui, mas ressuscitou.” (Lc 24,5b-6a)